

**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ЯНВАРЬ

с 18 по 23 января 2021 г

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые | 90 | | 14,12 | 15,6 | 8,1 | 226 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 180 | | 4,25 | 7,44 | 18,00 | 159 |
| 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| | Хлеб сельский | 37 | | 1,85 | 0,37 | 16,7 | 81 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,32 | 23,51 | 69,2 | 574 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,45 | 15,364 | 72 |
| ТТК2020 | Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном | 70/40 | | 10,26 | 11,96 | 8,81 | 184 |
| ТТК 2014г | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | | 1 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб сельский | 34 | | 1,7 | 0,34 | 15,3 | 75 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,63 | 18,91 | 113,11 | 713 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019г | Люля-кебаб | 80 | | 14,41 | 14,29 | 5,8 | 207 |
| ТТК2014 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 6,93 | 9,85 | 43,54 | 291 |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,016 | 24,432 | 101 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 45,00 | 24,52 | 24,48 | 93,45 | 693 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) | 100 | | 16,83 | 4,97 | 4,5 | 124 |
| 303/2015 | Каша рисовая вязкая с маслом | 180/5 | | 2,8 | 8,59 | 28,77 | 204 |
| Акт 2016г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | 0,13 | 0,05 | 24,9 | 103 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 43 | | 3,27 | 0,34 | 21,2 | 101 |
| | Итого: | | 45,00 | 23,03 | 13,95 | 79,33 | 532 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Котлеты "Пожарские" запечённые | 95 | | 14,83 | 14,36 | 9,42 | 223 |
| ТТК №520 | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,59 | 26,44 | 175 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб сельский | 29 | | 1,45 | 0,29 | 13,1 | 64 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,22 | 20,24 | 62,01 | 515 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК | Сосиски отварные с соусом Переменка | 2шт/100/20 | | 10,48 | 33,85 | 1,805 | 354 |
| ТТК 2014г | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| ТТК2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,06 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб сельский | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,2 | 59 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,97 | 40,26 | 83,64 | 775 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:




"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ЯНВАРЬ

с 18 по 23 января 2021г

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/22/10 | | 7,49 | 11,3 | 13 | 185 |
| ТТК2019 | Пицца с колбасой и сыром | 85 | | 11,91 | 10,5 | 39,8 | 303 |
| ТТК 2015 | Компот из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,65 | 22,12 | 87,4 | 639 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/22/5 | | 5,82 | 9,92 | 11 | 160 |
| ТТК 2019 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 3шт/135/15 | | 8,50 | 6,30 | 50 | 292 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,02 | 0 | 15 | 60 |
| | Хлеб сельский | 23 | | 1,15 | 0,23 | 10,4 | 51 |
| | Итого: | | 45,00 | 15,49 | 16,45 | 86,91 | 563 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/33 | | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 |
| ТТК | Сосиски в тесте (кручённые) | 50/50 | | 10,34 | 15,30 | 31 | 307 |
| 686/2004 | Чай с сахаром,лимоном, курагой | 200/15/7/10 | | 0,56 | 0,01 | 21,9 | 90 |
| | Хлеб сельский | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,75 | 23,35 | 87,0 | 647 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной | 250/22/10 | | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| ТТК | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб сельский | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,2 | 59 |
| | Итого: | | 45,00 | 13,52 | 19,63 | 71,31 | 544 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/22/10 | | 6,19 | 10 | 17 | 164 |
| ТТК | Пирог Домашний с маком | 50 | | 3,75 | 9 | 25,5 | 188 |
| ТТК 2015 | Компот из изюма и кураги | 200 | | 0,73 | 0,05 | 33,3 | 136 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 32 | | 2,43 | 0,26 | 15,7 | 75 |
| | Итого: | | 45,00 | 13,10 | 19,31 | 92,0 | 563 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983г | Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф | 250/10/22 | | 14,44 | 9,59 | 28,7 | 260 |
| ТТК | Круассан с фруктовой начинкой | 50 | | 3,35 | 7,25 | 26,8 | 186 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб сельский | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,04 | 17,29 | 86,95 | 593 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

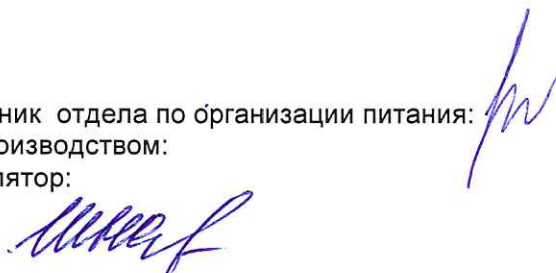
с супом

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
 МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 2 - я неделя ЯНВАРЬ с 18 по 23 января 2021г

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/22/10 | | 7,49 | 11,3 | 13 | 185 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,49 | 11,32 | 12,8 | 185 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/22/5 | | 5,82 | 9,92 | 11 | 160 |
| | Итого: | | 16,00 | 5,82 | 9,92 | 11,36 | 160 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/33 | | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 |
| | Итого: | | 16,00 | 8,45 | 7,76 | 21,10 | 188 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной | 250/22/10 | | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/22/10 | | 6,19 | 10 | 17 | 164 |
| | Итого: | | 16,00 | 6,19 | 10,00 | 17,49 | 164 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983г | Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф | 250/10/22 | | 14,44 | 9,59 | 28,7 | 260 |
| | Итого: | | 16,00 | 14,44 | 9,59 | 28,70 | 260 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ЯНВАРЬ с 18 по 23 января 2021 г

№Сб. рец. 1 день

| Наименование блюд | | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки, бананы) | 120 | | 1,15 | 0,55 | 18,4 | 86 |
| ТТК | Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир) | 1шт/20/20 | | 7,03 | 16,8 | 2,45 | 189 |
| ТТК2018 | Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/10 | | 12 | 11 | 26,6 | 256 |
| 47/2015г | Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар) | 150 | | 1,92 | 6,12 | 9,9 | 106 |
| | | сред. | | 5,52 | 8,61 | 14,34 | 159 |
| 1- ЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/2шт/15 | | 5,92 | 9,59 | 11 | 171 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Говядина тушёная | 50/50 | | 15,9 | 18,3 | 2,55 | 239 |
| 10/07/19г | Котлеты "Аппетитные" запечённые, огурцы солёные (доп. гарнир) | 90/40 | | 12,2 | 13,3 | 7,93 | 199 |
| ТТК 2019г | Горбуша по-Московски | 50/20 | | 12,4 | 12,3 | 1,77 | 168 |
| ТТК 2020 | Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы солён-доп. гарнир | 90/40 | | 23,4 | 26 | 1,33 | 334 |
| ТТК2018 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 5шт/225/40 | | 14,6 | 10,9 | 86,4 | 503 |
| | | сред. | | 15,98 | 17,46 | 3,40 | 235 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| ТТК2014 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | | 6,51 | 5,9 | 41,1 | 243 |
| ТТК 2016 | Картофель запечённый (с паприкой) | 120 | | 2,8 | 6,6 | 22,6 | 161 |
| | | сред. | | 4,66 | 6,25 | 31,85 | 202 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | | 1 | | 33,4 | 135 |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 24,4 | 101 |
| | | сред. | | 0,38 | 0,01 | 24,27 | 99 |
| | Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,8 | 91 |
| | | Итого с самост.блю дом- | 69,00 | 23,01 | 19,88 | 143,8 | 852 |
| | | Итого- | 69,00 | 29,06 | 32,69 | 93 | 786 |

№Сб. рец. **2 день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос: | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежие (яблоки, бананы) | 130 | | 1,24 | 0,59 | 20 | 93 |
| ТТК2016 | Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло раст.) с яйцом | 100/0,5шт | | 4,7 | 18 | 3,83 | 196 |
| ТТК | Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка) | 80 | | 4,32 | 12 | 5,3 | 148 |
| | | сред. | | 3,42 | 10,20 | 9,70 | 146 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/20 | | 7,11 | 10,4 | 11,5 | 169 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК2016 | Горбуша запечённая с сыром | 55/5 | | 14 | 8,6 | 2 | 141 |
| ТТК2020 | Ёжики мясные в томатном соусе | 120/50 | | 18,8 | 21,3 | 16,7 | 334 |
| ТТК 2020 | Фрикассе из куриных грудок | 85/50 | | 24,6 | 30,5 | 3,82 | 389 |
| ТТК | Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы солён.-доп.гарнир | 100/20/40 | | 10,5 | 36,6 | 2 | 388 |
| | | сред. | | 16,99 | 24,25 | 6,14 | 313 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| ТТК 2011 | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,1 | 248 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 180 | | 4,25 | 7,44 | 18 | 159 |
| | | сред. | | 5,51 | 6,40 | 30,57 | 204 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 |
| 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | | 0,2 | 0,04 | 25,7 | 105 |
| 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| | | сред. | | 0,10 | 0,05 | 22,37 | 91 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,8 | 91 |
| Итого- | | | 69,00 | 28,54 | 41,26 | 87,6 | 844 |
| Итого с самост.блю дом- | | | | | | | |

№Сб. рец. **3-ий день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ | |
|--|---|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежые (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,45 | 15,4 | 72 | |
| 65/2013 | Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква) | 120 | | 2 | 6,2 | 23,3 | 158 | |
| ТТК 2019 | Салат "Оранжевый" (капуста, морковь, яблоки, апельсины, м/раст.) | 100 | | 1,07 | 6,88 | 10,5 | 111 | |
| | | сред. | | 1,34 | 4,51 | 16,40 | 114 | |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками | 250/11 | | 4,75 | 4,6 | 20,9 | 144 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | Горбуша запечённая | 60 | | 12,6 | 7,5 | 2,2 | 126 | |
| янв.2020 | Люля-кебаб, огурцы солёные - доп. гарнир | 80/70 | | 14,4 | 14,3 | 5,75 | 207 | |
| ТТК2019 | Говядина со стручковой фасолью | 40/50 | | 12,7 | 19,2 | 4 | 240 | |
| ТТК 2019г | Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные - доп. гарнир | 130/50 | | 34,6 | 32,6 | 1,1 | 438 | |
| ТТК 2020г | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка, огурец солёный- доп. гарнир | 220/30/50 | | 25,9 | 34,5 | 45 | 595 | |
| | | сред. | | 18,59 | 18,39 | 3,26 | 253 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | | |
| ТТК№520 | Пюре картофельное | 150 | | 3,44 | 4,59 | 21,5 | 144 | |
| ТТК2014 | Спагетти отварные с маслом | 200/5 | | 7,47 | 10,3 | 47,3 | 312 | |
| | | сред. | | 5,46 | 7,45 | 34,40 | 228 | |
| НАПИТКИ | | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 | |
| ТТК 2020 | Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,08 | 0,01 | 15,2 | 62 | |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (урюк, чернослив) | 200 | | 0,73 | 0,11 | 31 | 130 | |
| | | сред. | | 0,27 | 0,04 | 20,39 | 84 | |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,8 | 91 | |
| | | | Итого- | 69,00 | 28,17 | 30,75 | 93,3 | 769 |
| | | | Итого с | | | | | |
| | | | самост.блю | | | | | |
| | | | дом- | 69,00 | 30,03 | 39,41 | 100,6 | 884 |

№Сб. рец. **4 день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос: | белки | жиры | углев. | ККАЛ | |
|--|---|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | | |
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,45 | 15,4 | 72 | |
| ТТК2018 | Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/5 | | 12 | 11 | 26,6 | 256 | |
| 53/2013 | Салат Витаминный(капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом 1/2шт | 120/0,5шт | | 4,75 | 9 | 11,1 | 156 | |
| 81/2013г | Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" | 100 | | 8,36 | 0,08 | 13,6 | 157 | |
| | | | | сред. | 6,52 | 5,13 | 16,65 | 160 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/10 | | 4,03 | 9 | 9,58 | 137 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | | |
| ТТК 2018 | Нагетсы куриные, огурец солёный-доп.гарнир | 6шт/96/40 | | 20,00 | 24,00 | 2,93 | 305 | |
| ТТК2016 | Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка | 55/5/5 | | 14,6 | 11,5 | 2,32 | 171 | |
| ТТК2020 | Мясо по-Милански | 225 | | 24,2 | 27,4 | 16,1 | 410 | |
| ТТК 2019г | Буритос с отварной куриной грудкой | 220 | | 17,3 | 38,8 | 6,6 | 447 | |
| ТТК2018 | Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком | 3шт/180/25 | | 11,7 | 4,83 | 70 | 370 | |
| | | | | сред. | 17,32 | 17,75 | 2,63 | 238 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | | |
| ТТК2014 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 6,89 | 6,22 | 43,5 | 258 | |
| Акт 2016 | Рис отварной с маслом | 180/5 | | 4,31 | 10,1 | 44,5 | 286 | |
| | | | | сред. | 5,60 | 8,16 | 44,02 | 272 |
| НАПИТКИ | | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 | |
| ТТК 2011 | Компот из изюма и кураги | 200 | | 0,73 | 0,05 | 33,3 | 136 | |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 24,4 | 101 | |
| | | | | сред. | 0,29 | 0,02 | 24,23 | 99 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,8 | 91 | |
| | | | Итого- | 69,00 | 32,24 | 31,42 | 106,4 | 860 |
| | | | Итого с | | | | | |
| | | | самост.блю | | | | | |
| | | | дом- | 69,00 | 27,07 | 29,19 | 90,63 | 759 |

№Сб. рец. **5 день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос: | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| ТТК2016 | Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.) | 100 | | 1,52 | 15,1 | 3,65 | 157 |
| ТТК 2015 | Салат из свеклы с яблоками, кукурузой | 130 | | 1,21 | 6,76 | 13,4 | 120 |
| ТТК | Салат из квашеной капусты со свеклой, яйцо варёное 0,5шт. | 120/0,5шт | | 5,02 | 11,4 | 6,36 | 150 |
| | | сред. | | 2,58 | 11,08 | 7,80 | 142 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, сметан. | 200/11/5 | | 2,55 | 6,89 | 17,3 | 142 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК 2019г | Горбуша запечённая в соусе "Нежный" | 50/20 | | 12,8 | 6,3 | 0,69 | 111 |
| ТТК 2019 г | Котлеты "Школьные" запечённые, огурцы солёные- доп. гарнир | 95/25 | | 14,8 | 14,4 | 9,4 | 223 |
| ТТК2019 | Шашлычок из куриной грудки(со сметаной) | 100 | | 18,8 | 21,3 | 0,18 | 269 |
| ТТК2019 | Плов с говядиной, огурец солёный- доп. гарнир | 50/150/25 | | 18,8 | 20,7 | 40,1 | 422 |
| ТТК2017 | Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 5шт/175/25 | | 49,5 | 16,1 | 67,9 | 603 |
| | | сред. | | 15,48 | 14,02 | 3,42 | 201 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| ТТК 2014 | Каша полбяная рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 6,5 | 11 | 35 | 265 |
| ТТК 2016 | Гарнир "Овощной микс" (с кукурузой, зел. горошком) | 180 | | 3,26 | 6,94 | 22,4 | 166 |
| | | сред. | | 4,88 | 8,95 | 28,72 | 216 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/15/7/15 | | 1,27 | 0,06 | 28,7 | 119 |
| ТТК 2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,06 | 26,6 | 108 |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,3 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | | сред. | | 2,33 | 0,54 | 28,12 | 126 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,8 | 91 |
| | | Итого с | | | | | |
| | | самост.блю | | | | | |
| | | дом- | 69,00 | 41,54 | 30,37 | 108,8 | 872 |
| | | Итого- | 69,00 | 27,79 | 34,94 | 86,90 | 776 |

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | 0,95 | 0,45 | 15,4 | 72 |
| 47/2015г | Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар) | 120 | 1,92 | 6,12 | 9,9 | 106 |
| ТТК2018 | Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/5 | 12 | 11 | 26,6 | 256 |
| | | сред. | 4,96 | 5,86 | 17,28 | 145 |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | | |
|-----------|---|-----------|------|------|------|-----|
| 243/1983г | Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками | 250/10/11 | 14,4 | 9,59 | 28,7 | 260 |
|-----------|---|-----------|------|------|------|-----|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2017 | Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный | 100/30/25 | 10,5 | 36,6 | 2 | 380 |
| | | сред. | 10,48 | 36,60 | 2,00 | 380 |

ГАРНИРЫ

| | | | | | | |
|----------|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2011 | Макаронны отварные (с м/слив.) | 180 | 6,69 | 6 | 42,6 | 251 |
| | | сред. | 6,69 | 6,00 | 42,57 | 251 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|---------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК2015 | Компот из замороженной вишни | 200 | 0,2 | 0,05 | 26,6 | 108 |
| | | сред. | 0,20 | 0,05 | 26,60 | 108 |

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,36 18,8 91

Итого- 69,00 24,85 48,87 107,3 975

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 18 по 23 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 54 |
| ТТК 2020 г | Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном | 50/40 | | 13,99 | 13,1 | 7,56 | 179 |
| ТТК 2016 г | Рис отварной с маслом | 150 | | 3,55 | 5,39 | 37,05 | 211 |
| Акт 2015г | Компот из замороженной черной смородины | 200 | | 0,25 | 0,10 | 16,80 | 107 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 22,48 | 22,56 | 102,56 | 722 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015г | Сыр (порционно) | 15 | | 3,95 | 3,99 | | 53 |
| №52/2015г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2020 г | Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе | 60/30 | | 9,4 | 10,9 | 1,93 | 170 |
| ТТК | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 5,74 | 5,186 | 36,3 | 215 |
| Акт 2015 | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | 0,13 | 0,05 | 24,9 | 103 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 23,36 | 24,22 | 91,89 | 712 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 47/2015г | Салат из квашенной капусты | 60 | | 0,96 | 3,06 | 4,94 | 53 |
| ТТК 2020 г | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) | 100 | | 15,8 | 10,5 | 18,43 | 206 |
| ТТК № 520 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | | 3,47 | 8,18 | 21,49 | 177 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,08 | 0,01 | 15,2 | 62 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 24,07 | 22,67 | 95,58 | 669 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 54 |
| Акт 2016 г | Плов из говядины | 50/150 | | 18,73 | 21,16 | 39,55 | 424 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,2 | 0,05 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 23,14 | 24,70 | 95,54 | 701 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК | Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар) | 60 | | 0,63 | 6,043 | 9,34 | 95 |
| ТТК 2019 г | Гуляш из птицы (грудки куриные) | 50/50 | | 11,8 | 13,01 | 3,396 | 159 |
| ТТК 2011г | Макаронны (гр. А) отварные (масло сливочное) | 150 | | 5,55 | 5,0 | 35,29 | 209 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,06 | 21,6 | 106 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 24,16 | 25,03 | 105,15 | 740 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 47/2015г | Салат из квашенной капусты | 60 | | 0,96 | 3,06 | 4,94 | 53 |
| ТТК 2020г | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | | 21,11 | 19,33 | 40,89 | 394 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной черной смородины | 200 | | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 53,41 | 25,60 | 22,93 | 95,39 | 669 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 18 по 23 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Завтрак (Комплекс 1) | | | | | | | |
| Акт 2018 г | Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком | 3шт/135/10 | | 8,15 | 5,87 | 47,4 | 276 |
| ТТК | Чай с сахаром, курагой | 200/15/7 | | 0,37 | 0,005 | 19,7 | 79 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,52 | 5,88 | 67,10 | 355 |
| Завтрак (Комплекс 2) | | | | | | | |
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон) | 30/20/10 | | 7,65 | 13,47 | 15,11 | 214 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы смаслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,08 | 0,01 | 15,2 | 62 |
| | Итого: | | 30,00 | 12,33 | 18,56 | 62,86 | 477 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Завтрак (Комплекс 1) | | | | | | | |
| Акт 2016 г | Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком | 130/15 | | 24,89 | 10,65 | 28,97 | 314 |
| ТТК | Чай с сахаром, урюком | 200/15/7 | | 0,56 | 0,08 | 18,73 | 78 |
| | Итого: | | 30,00 | 25,45 | 10,73 | 47,70 | 392 |
| Завтрак (Комплекс 2) | | | | | | | |
| Акт 2018г | Сэндвич с колбасой п/к | 70 | | 7,09 | 7,524 | 26,57 | 203 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,06 | 181 |
| № 382/2015г | Какао с молоком | 200 | | 4 | 2,1 | 25,17 | 145 |
| | Итого: | | 30,00 | 17,01 | 15,19 | 76,80 | 529 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Завтрак (Комплекс 1) | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 202/2015г | Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным | 150/5 | | 9,04 | 12,92 | 32,17 | 282 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 30,00 | 10,65 | 13,57 | 65,99 | 434 |
| Завтрак (Комплекс 2) | | | | | | | |
| ТТК | Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон) | 40/20/15 | | 9,02 | 8,19 | 20,04 | 191 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом | 150/5 | | 6,35 | 6,8 | 28,53 | 208 |
| ТТК | Чай с сахаром, курагой | 200/15/7 | | 0,37 | 0,005 | 19,7 | 79 |
| | Итого: | | 30,00 | 15,74 | 15,00 | 68,27 | 478 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Завтрак (Комплекс 1) | | | | | | | |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,24 | 33,07 | 215 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 |
| Акт 2019г | Элеш с птицей (филе куриное) | 100 | | 10,05 | 16,77 | 34,16 | 329 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 30,00 | 17,92 | 22,27 | 91,46 | 651 |
| Завтрак (Комплекс 2) | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 г | Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60 | | 3,3 | 2,1 | 20,1 | 114 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 |
| | Итого: | | 30,00 | 3,97 | 2,56 | 45,13 | 224 |

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|-------------|---|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| ТТК 2017 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2шт/70/25 | 20 | 6,69 | 28,8 | 259 |
| № 379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | Итого: | | 30,00 | 23,30 | 8,20 | 57,94 |

Завтрак (Комплекс 2)

| | | | | | | |
|-------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон) | 30/10/5 | 4,98 | 7,185 | 15,07 | 146 |
| № 305/2004г | Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным | 150/5 | 6,46 | 11,28 | 29,70 | 255 |
| № 630/1996г | Чай с молоком | 200 | 1,71 | 0,8 | 17,42 | 88 |
| | Итого: | | 30,00 | 13,15 | 19,27 | 62,19 |

СУББОТА**Завтрак (Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|-------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 202/2015г | Макароны отварные с сыром, маслом сливочным | 150/5 | 9,04 | 12,92 | 32,17 | 282 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 30,00 | 10,65 | 13,57 | 65,99 |

Завтрак (Комплекс 2)

| | | | | | | |
|-------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Акт 2018г | Сэндвич с колбасой п/к | 70 | 7,09 | 7,524 | 26,57 | 203 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 150/5 | 6,6 | 5,24 | 33,07 | 215 |
| № 382/2015г | Какао с молоком | 200 | 4 | 2,1 | 25,17 | 145 |
| | Итого: | | 30,00 | 17,69 | 14,86 | 84,81 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & shill)

с 18 по 23 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|----------|---|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| АКТ 2019 | Печенье "Американер" с кунжутом | 3 шт/54 | 4,82 | 16,82 | 31,32 | 264 |
| | Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% | 1/125 | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,32 | 20,32 | 45,92 |

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|
| АКТ 2019 | Маффин лимонный | 50 | 2,24 | 11,06 | 18,44 | 182 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 3,24 | 11,26 | 38,64 |

СРЕДА

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| АКТ 2019 | Пицца с колбасой и сыром | 85 | 11,91 | 10,5 | 39,8 | 303 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 12,91 | 10,70 | 60,00 |

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|----------|---|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| АКТ 2019 | Печенье сдобное шоколадное | 4 шт/60 | 3,831 | 1,281 | 39,48 | 185 |
| | Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% | 1/125 | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 7,33 | 4,78 | 54,08 |

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|
| АКТ 2019 | Корж Молочный | 50 | 3,3 | 5,9 | 33,8 | 193 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 4,30 | 6,10 | 54,00 |

СУББОТА

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|
| АКТ 2019 | Пирог "Зебра" | 50 | 4,05 | 7,59 | 24,06 | 182 |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 5,05 | 7,79 | 44,26 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

